

2024ノーリフティングセミナー開催しました！



徳島健生協労働組合
高原啓寿副委員長



徳島県医労連
井上純書記長

●8月25日(日)ラポール京都ホールにて「2024ノーリフティングケアセミナー」を開催しました。講師は徳島県医労連 井上純書記長と徳島健生協労働組合 高原啓寿副委員長で参加は25名でした。福祉機器については「(株)ウェルネット研究所」「株式会社ヤマシタ」両社にご協力をいただきました。

●学習会は、主催者あいさつのあと、なぜこの学習会に参加したのか？のテーマでペアトークを行いました。

「ノーリフティングケアの意義と目的」と「基本の体の使い方・不良姿勢について」の講義を受けたあと、3グループに分かれて福祉用具体験と座学(小グループ講義)を受講しました。



続く「しゃべり場」でもグループに分かれて、学習会の感想や職場の状況などを交流しました。グループの報告では「現場のトップが学ぶことが必要と同時にチームを作って進めていくことが大切」「職場に持ち帰り学んで、導入するまで頑張りたい」などの声が出されました。

●参加者の感想では、「何回かセミナーを聞いたりしたが今回も目からウロコの話でした」「ノーリフティングケアは理想だが現場ではどうしても抱えてしまうのが現実。今回の講習で学んだトランスファーの工夫で腰痛を軽減できるのでは？」と思った」「実際にリフトやボードを使ったことがなかったが考えていたより自然に優しくなめらかに使えるのだと良くわかった。職場で使えるリフトがあることもわかり、とても嬉しかった」「リフトやスライディングシート導入は組合から声を上げた方がいいとアドバイスをもらったので組合でも話せればよかった」などの声をいただきました。ノーリフティングケア学習会はこれからも継続していきたいと思います。

参加されたみなさん、大変お疲れ様でした！

