

京都市共催

気軽に始める、趣味でつながる

入学金なし!

初心者歓迎!

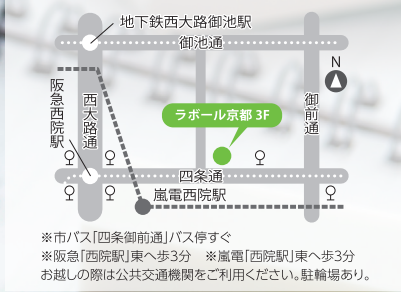
ラポールカルチャー教室

7月21日(火) 10:00受付開始

問合せ ラポール学園 (公益社団法人 京都勤労者学園)
〒604-8854 京都市中京区四条御前 ラポール京都3階
☎ 075-801-5925 ✉ gakuen@labor.or.jp

受付時間 平日/9:00～20:00
土曜/9:00～17:00
(日・祝は休み)

電話受付 Web受付 先着順 各講座の詳細 申込みはこちら



1回講座

一日和裁・半衿塾 一着物の襟元を自分で美しく!ー

「半衿付けが面倒」「きれいに付けられない」そんな悩みを解消!半衿の役割や種類、縫い付け方のコツからお手入れ方法まで実践的に学びます。一度覚えれば着物準備がぐっと楽になり、着物時間をもっと楽しめます。

講師 小村 弘美 (職業訓練指導員・1級和裁士)

受講料 2,500円

開講日 8/1(土)

時間 14:00～16:00

声を出して元気になる 朗読体験 一心と体をほぐす2時間ー

発声や呼吸を楽しみながら、体と表情筋をほぐし、声を出しやすくする朗読講座です。後半は短い作品を朗読し、声を出す楽しさを味わいます。初めての方歓迎。

講師 栗山 かおり (ボイストレーナー)

受講料 2,000円

開講日 8/4(火)

時間 10:00～12:00

朗読入門 一発声と表現の基本ー

発声や滑舌など、朗読の基礎を学ぶ1回講座です。短い作品を読みながら、伝わる読み方や声で表現する楽しさを体験します。初めての方もお気軽にどうぞ。

講師 杉山 一雄 (元関西テレビアナウンサー・現フリーアナウンサー)

受講料 2,000円

開講日 8/27(木)

時間 10:00～12:00

声に出して『今昔物語集』! 一平安時代の庶民のくらしと心ー

「今は昔」で始まる平安時代の物語集を、背景や登場人物の解説とともに味わいます。朗読や古典が初めての方も安心して楽しめる講座です。

講師 野口 孝子 (古代学協会客員研究員)

受講料 2,000円

開講日 9/24(木)

時間 13:30～15:30

箔を貼ってうちわを作ろう

小判型のうちわに墨で絵や文字を描き、箔を貼って仕上げます。見本を参考に進めるので初心者も安心。墨の味わいと箔の輝きを楽しみましょう。

講師 中村 文子 (画家・日展会員)

受講料 3,000円(材料費込み)

開講日 8/19(水)

時間 10:00～12:00

叩かれません。やさしいイス坐禅入門 一心をととのえる、日常の禅ー

日常の中で心を落ち着かせる坐禅体験。姿勢と呼吸を整え、静かに自分と向き合います。日常に取り入れやすい、禅の考え方もお伝えします。

講師 上杉 トモツグ (禅インストラクター)

受講料 2,000円

開講日 8/19(水)

時間 13:30～15:30

創作かな書道 一はじめての作品作りー

百人一首から一首を選び、見本を参考に作品制作(ちらし書き)と鑑賞を行います。

講師 下伊豆 博子 (日展作家・読売書法会理事)

受講料 2,000円

開講日 8/1(土)

時間 10:00～12:00

かな書道でつくる 季節のポストカード

やわらかなかな文字で彩るポストカード。「いつもありがとう」などの言葉や季節の花の名前を書きながら、かな書道の基本を学びます。温もりある一枚を仕上げます。

講師 澤村 由子 (日展作家・水穂会常任理事)

受講料 2,500円(材料費込み)

開講日 8/21(金)

時間 13:30～15:30

飾って、贈れる書作品体験 一インテリアに活かす作品制作のコツー

書くだけで終わらない、喜ぶを彩る書の楽しさを味わいませんか。色紙やハガキ作品を制作し、飾り方、作品を美しく見せるコツ、遊印の使い方などを学びます。

講師 奥田 一瓢 (書家)

受講料 1回 2,500円(材料費込み)

開講日 火曜 8/18(色紙)、8/25(ポストカード)

時間 18:30～20:30

文芸・歴史

戦国古文書ー朽本文書の世界ー

講師 秦野 裕介 (立命館大学研究員)

受講料 5回 8,500円

開講日 9/11～1/8

時間 10:00～12:00

朗読1・3ー声に出して読む美しい日本語ー

講師 杉山 一雄 (元関西テレビアナウンサー・現フリーアナウンサー)

受講料 10回 16,500円

開講日 第1・3木曜 9/3～2/4

時間 10:00～12:00

改めて読む三国志

講師 竹内 真彦 (龍谷大学経済学部教授)

受講料 4回 7,000円

開講日 第3木曜 10/19～1/18

時間 10:00～12:00

日本史における女性政治家たちー中世編ー

9/30 「武者の世」を開いた女性たち(美福門院、池裡尼)
10/28 尼将軍北条政子の真実
11/25 女性唯一の院政主宰者(広義門院)

講師 秦野 裕介 (立命館大学授業担当講師)

受講料 3回 6,500円 単発受講可(1回 2,500円)

開講日 第4水曜 9/30(第5)、10/28、11/25

時間 13:30～15:30

いちから学ぶ 源氏物語

講師 江坂 美知子 (歌人・現代歌人協会会員・京都歌人協会評議員・読売新聞(京都)選者)

受講料 5回 9,000円

開講日 9/10～1/14

時間 13:30～15:30

短歌ー今日から始める短歌ー

講師 前田 康子 (塔短歌会選者)

受講料 5回 10,000円

開講日 第2火曜 9/8～2/9(1月は休み)

時間 10:00～12:00

短歌ー読む楽しみ 詠む喜びー

講師 畑谷 隆子 ((好日)選者、日本歌人クラブ京都府幹事、現代歌人協会・現代歌人集会員)

受講料 5回 10,000円

開講日 第3火曜 9/15～2/16(1月は休み)

時間 10:00～12:00

書道・絵画

書道

講師 秋山 美晴 (書道インストラクター)

受講料 10回 16,500円

開講日 毎週月曜 8/31～11/16

時間 午前コース10:00～12:00 午後コース13:30～15:30

かな書道ー美しい日本の文字の伝統ー

講師 金曜担当:澤村 由子 (日展作家・水穂会常任理事)
土曜担当:下伊豆 博子 (日展作家・読売書法会理事)

受講料 10回 16,500円

開講日 毎週金曜 9/4～11/6 毎週土曜 9/5～11/14

時間 金曜13:30～15:30 土曜10:00～12:00

実用ペン字ー正しく・美しく書くポイントを学ぶー

講師 岡本 加寿子 (文部科学省後援硬筆・毛筆書写検定審査員)

受講料 10回 16,500円

開講日 毎週水曜 9/2～11/11

時間 10:00～12:00

ペン字ーフセも個性のうちー

講師 宮下 終南 (終南書画院・京都勤労者書道連盟顧問)

受講料 10回 16,500円(資料代別)

開講日 毎週火曜 9/1～11/17

時間 13:30～15:30

日本画

講師 中村 文子 (画家・日展会員)

受講料 10回 16,500円

開講日 毎週金曜 9/4～11/6

時間 10:00～12:00

基礎から学ぶ 鉛筆デッサン・色鉛筆画・水彩写生

講師 城野 奈英子 (日本画家・日展準会員)

受講料 10回 20,000円

開講日 毎週木曜 9/3～11/5

時間 13:00～15:00

四季の彩画

講師 加藤 勝海 (京都日本画家協会会員)

受講料 10回 16,500円

開講日 第1・3水曜 9/2～2/17

時間 13:30～15:30

実務(オンライン受講可)

年金・医療・「社会保障と税」の最新動向ー仕事と家計への影響を読み解くー

講師 坂井 岳夫 (同志社大学教授)

受講料 各2回 5,500円 単発受講可(1回3,000円)

開講日 木曜 8/27、9/3 9/10、17 時間 19:00～21:00

決算書マスター!ーしくみ・読み方・活かし方ー

講師 仲辻 健太郎 (中小企業継続支援士・AFP)

受講料 6回 14,000円 単発受講可(1回3,000円)

開講日 火曜 8/4～9/29

時間 18:30～21:00

1 決算書の基本と全体構造
2 会社の健康診断!「貸借対照表(B/S)」と利益の秘密
3 儲けのカラクリを暴く!「損益計算書(P/L)」とキャッシュフロー計算書(C/F)超入門
4 経営改善の羅針盤!主要な「経営指標」と財務分析
5 未来を創る経営計画への活かし方

目的別で学ぶ AI活用シリーズ

※AIが初めての方は①の受講をおすすめ

講師 秋元 志郎(有限会社秋元電通 代表取締役)

受講料 各4,000円

時間 いずれも19:00～21:00

①はじめてのChatGPT活用 ーブログ・SNS投稿文を作ろうー

AIの基本を学び、
ブログやSNS投稿
文を効率よく作成
する方法を身につ
けます。



開講日 8/4(火)

②AIで学習効率アップ ー自分専用の学習テンプレを作ろうー

ChatGPTを勉
強や資格学習に
活用。要約や復
習、問題作成な
ど、自分に合った
効率的な学び方
を身につけます。



開講日 8/18(火)

③AIで絵本・小説を作ろう ーストーリーづくりから作品完成までー

ChatGPTで物語
やイラストを作
成。絵本・小説づ
くりからKindle
出版の流れまで
を学びます。



開講日 8/25(火)

④自分専用AIを作ろう ー日常や仕事で役立つAI設定術ー

ChatGPTに役
割やルールを設
定。仕事や日常
で役立つ自分専
用AI・ChatBot
の作り方を学び
ます。



開講日 9/1(火)

芸・健康

木版画・木彫

講師 高橋 慶亮
(木彫彫刻家・キツツキ木彫工芸研究所主宰)
受講料 10回 16,500円(材料費別)
開講日 毎週金曜日 9/4～11/6
時間 10:00～12:00



入門 篆刻

講師 前川 峰雲
(日展作家・読売書法会理事／
平成26年度 篆刻の部
文部科学大臣賞受賞)
受講料 10回 16,500円(材料費別)
開講日 第2・4木曜日 9/24～2/25
時間 10:00～12:00



心身リセットー心とからだのリラクゼーションー

講師 山本 孝
(フィットネス企画Q代表
健康運動指導士)
受講料 10回 17,000円
開講日 第2・4木曜日 9/10～2/25
時間 10:00～12:00



健康づくり はじめの1歩

講師 山本 孝
(フィットネス企画Q代表
健康運動指導士)
受講料 5回 9,000円
開講日 第3木曜日 9/17～1/21
時間 10:00～12:00



英会話

身近なニュースでスピーキング

レベル 初心者～初級
講師 梅木 祐子
受講料 4回 14,000円 単発受講1回 3,500円
開講日 月曜 8/3・10・24・31
時間 13:30～15:30



フラワーデザイン

講師 磯部 千恵子 ほか
(日本フラワーデザイナー協会講師／
生け花 洛陽末生流)
受講料 5回 9,000円(材料費別)
開講日 第2土曜日 9/12～1/23(第4)
時間 13:30～15:30



囲碁(入門～級位者)

講師 大野 鉄平
(日本棋院京都本部 副本部長)
受講料 10回 17,000円
開講日 毎週土曜日 9/5～11/7
時間 10:00～12:00



囲碁(級位者～有段)

講師 柳田 朋哉
(囲碁インストラクター・元京都アマ五冠)
受講料 10回 17,000円
開講日 毎週水曜日 9/2～11/11
時間 10:00～12:00



やさしく学ぶ関係代名詞 (主格)

レベル 初心者～初級
講師 梅木 祐子
受講料 2回 7,000円
開講日 月曜 8/3・10
時間 10:00～12:00



やさしく学ぶ関係代名詞 (目的格)

レベル 初心者～初級
講師 梅木 祐子
受講料 2回 7,000円
開講日 月曜 8/24・31
時間 10:00～12:00



じっくり復習 英文法

レベル 初級～中級前
講師 Robert
受講料 2回 7,000円
開講日 火曜 8/4・18
時間 10:00～12:00



とっさのサバイバル英語

レベル 入門～初心者
講師 尾藤 摂子
受講料 1回 3,500円
開講日 金曜 8/7
時間 18:30～20:30



Think & Talk 英会話

レベル 中級～上級
講師 Karim
受講料 2回 7,000円
開講日 月曜 8/17・火曜 8/18
時間 10:00～12:00



旅トーク&やさしい旅行英語

スロヴェニア帰りの先生と旅の話をしみながら、旅
行で使えるシンプルで便利な英語フレーズを学びま
す。

レベル 入門～初心者
講師 尾藤 摂子
受講料 1回 3,500円
開講日 金曜 8/21
時間 10:00～12:00



おすすめ
講座

その英語、実は和製英語!?

和製英語や外来語をテーマに、英語と日本語の違い
を楽しく学びながら自然な発音を身につけます。

レベル 初級～中級
講師 Robert
受講料 3回 10,500円
開講日 月曜 8/3・10・17
時間 10:00～12:00



おすすめ
講座

英語で伝える日本のFood & Drink

日本の食べ物や食文化を英語で楽しく紹介しなが
ら、会話に役立つ表現を学びます。

レベル 中級前～中級上
講師 Robert
受講料 3回 10,500円
開講日 月曜 8/3・10・17
時間 13:30～15:30



おすすめ
講座

秋期の 英会話教室

説明会&模擬レッスン(無料)

①9/7(月) 13:30～ ②9/11(金) 13:30～ ③9/15(火) 13:30～ ④9/17(木) 18:30～
⑤9/26(土) 13:30～ ⑥9/29(火) 13:30～ ⑦9/30(水) 10:30～

各回 約50分



説明会参加
申込フォーム



英会話教室
ホームページ

※説明会参加は、各日前日までに申込フォームより
お申込みください。

パソコン教室

定員10名の少人数制

パソコンは貸出可

毎月募集

講師 関戸 紹恭(シンキングスクエア代表)

(内容は月ごとに変わります。)

8月生 7月3日(金) 10:00受付開始



生成AI入門	★	8/4(火)	10:00～12:00	3,000円
スマホで知る・探す・楽しむ!暮らしの便利アプリ	★	8/4(火)	13:00～15:00	3,000円
オンライン受講のためのZoom基礎	★★	8/6(木)	10:00～12:00	3,000円
はじめてのInstagram～登録・フォロー・投稿～	★	8/6(木)	13:00～15:00	3,000円
初めてのワード入門～日本語入力と変換～	★	8/18(火)	10:00～12:00	3,000円
初級ワード講座①～基本操作と簡単な案内資料作成～	★★	8/18(火)	13:00～17:00	5,000円
意見収集に使えるオンラインアンケート作成	★★★	8/21(金)	10:00～12:00	3,000円
ファイル整理講座～パソコンの中を分かりやすく整える～	★★	8/21(金)	13:00～15:00	3,000円
はじめての生成AI活用～文章作成と議事録づくり～	★★★	8/25(火)	10:00～12:00	3,000円
はじめてのインターネットセキュリティ	★	8/25(火)	13:00～15:00	3,000円
応用エクセル①～便利な書式設定・複合グラフ・フィルター・表作成のコツ～	★★★	8/26(水)	13:00～17:00	5,000円

9月生 8月4日(火) 10:00受付開始

各講座
詳細▶



Windows11の基本と活用～安心して使うために～	★	9/8(火)	13:00～17:00	5,000円
初級ワード講座②～写真・イラスト付きの案内資料作成～	★★★★	9/10(木)	13:00～17:00	5,000円
応用エクセル②～一覧表作成と管理～	★★★★★	9/14(月)	13:00～17:00	5,000円
Googleサービスを使ってみよう ～ドライブ・ドキュメント・スプレッドシート・スライド・フォーム～	★★★★	9/16(水)	13:00～17:00	5,000円
ファイル整理講座～パソコンの中を分かりやすく整える～	★★	9/18(金)	10:00～12:00	3,000円
生成AI入門	★	9/18(金)	13:00～15:00	3,000円
オンライン受講のためのZoom基礎	★★	9/28(月)	10:00～12:00	3,000円
はじめての生成AI活用～文章作成と議事録づくり～	★★★★	9/28(月)	13:00～15:00	3,000円

★すごく易しい ★★易しい ★★★少し難しい ★★★★難しい(準中級)

申込み 来園・電話・Webにて申込みが可能です。

●申込みは開講日の1週間前まで可能です。空席があれば窓口・電話にて開講直前まで受付けます。 ●Web申込みではクレジットカード決済(VISA、マスターカードのみ)が可能です。
●電話で申込みの場合は、3営業日以内(土日祝日を除く)に窓口へ来園または銀行振込(振込手数料はご負担ください)にて受講料をお支払いください。

受講申込みは
こちらから▶



見学申込みは
こちらから▶



振込先

近畿労働金庫 京都支店 普通 1131805 シャ)キョウトキンロウシャガクエン

●窓口で申込みの場合は受講料をご持参ください。(現金またはPayPay(残高払い)) ●各講座の詳細い日程や準備物等はホームページをご覧ください。
●開講しているほとんどの講座で、見学が可能です。(要予約) ●講座により、期の途中からでも受講可能なものもございます。
●諸事情により担当講師、講座日程を変更する場合があります。(休講分の振替が入ることもあります。)

ラポール学園
ホームページ

