

2026年度第1期 5月～開講

京都市共催

気軽に始める、趣味でつながる

入会金なし!

初心者歓迎!

ラポールカルチャー教室

4月15日(水) 10:00受付開始

問合せ

ラポール学園(公益社団法人 京都勤労者学園)
〒604-8854 京都市中京区四条御前 ラポール京都3階
☎075-801-5925 ✉gakuen@labor.or.jp

受付時間

平日/9:00～20:00 土曜/9:00～17:00(日・祝、4/29～5/6は休み)



電話受付



Web受付



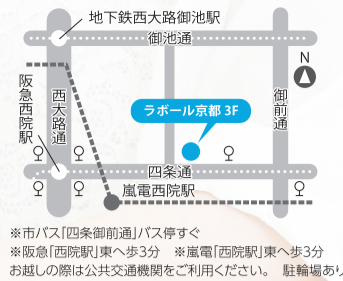
先着順



各講座の詳細



申込みはこちらから



おすすめ講座

世界遺産検定3級受検対策

かけがえのない人類の宝物、ユネスコ世界遺産。その魅力と、基礎知識を楽しく分かりやすく学びます。Zoom聴講も可能です。

講師 前川 幸世(NPO法人世界遺産アカデミー 認定講師)
受講料 5回 11,000円(テキスト代別)
開講日 第1・3・5土曜 5/16～7/4 時間 14:00～16:00



1回講座

声に出して『今昔物語集』! 一平安時代の庶民のくらしと心一

「今は昔」で始まる平安時代の物語集を、背景や登場人物の解説とともに味わいます。庶民のくらしや心情にふれ、つい笑ったり、ほろりとしたり。朗読や古典が初めての方も安心して楽しめる講座です。



講師 野口 孝子
(古代学協会客員研究員)
受講料 1回 2,000円
開講日 5/28(木)
時間 13:30～15:30

気軽にイラスト 一暮らしに絵心を一

描いてみたかった気軽な絵・イラストのコツを分かりやすく体験していただけます。人物、動植物、京都の季節のモチーフなど身近な題材を描きながら、時には漫画風に日記や絵手紙、町内のお知らせにと、日常に楽しい色どりを添えます。初心者歓迎の気軽な一日講座です。



講師 宮下 終南
(終南書画院)
受講料 1回 2,000円
開講日 5/29(金)
時間 13:30～15:30

叩かれませんか。やさしいイス坐禅入門 一心をととのえる、日常の禅一

日常の中で心を落ち着かせる坐禅体験。調身(ちょうしん)。調息(ちょうそく)。調心(ちようしん)。姿勢と呼吸を整え、静かに自分と向き合います。日常に取り入れやすい、禅の考え方をお伝えします。



講師 上杉 トモツグ
(禅インストラクター)
受講料 1回 2,000円
開講日 6/10(水)
時間 13:30～15:30

やさしい浴衣着付け講座 一祇園祭は自分で着る一

半巾帯「リボン返し」を学びます。簡単なのに可愛く、失敗さえ魅力に変わる帯結び。ご自身の浴衣で練習するので、講座後はそのままお出かけも。祇園祭までに、身につけてみませんか。



講師 小村 弘美
(職業訓練指導員)
受講料 1回 2,500円
開講日 ①6/15(月) ②7/2(木)
時間 13:30～15:30

書道・絵画

書道

楽しく書いて心と体を整えます。短冊や団扇にも表現し、日々の暮らしに潤いを。

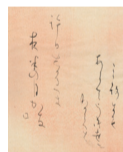
講師 秋山 美晴(書家)
受講料 10回 16,500円
開講日 毎週月曜日 6/1～8/10
時間 午前コース 10:00～12:00
午後コース 13:30～15:30



かな書道 一美しい日本の文字の伝統一

初めての方も安心。かな書道の基礎から古典まで学び、美しい「かな」の世界に親しましましょう。

講師 金曜担当 澤村 由子(日展作家・水穂会常任理事)
土曜担当 下伊豆 博子(日展作家・読売書法会理事)
受講料 10回 16,500円
開講日 毎週金曜日 5/8～7/10
毎週土曜日 5/9～7/18
時間 金曜 13:30～15:30
土曜 10:00～12:00



実用ペン字 一正しく美しく書くポイントを学ぶ一

人前で名前を書くときや手紙を書く場面でも、もっと美しく書けたらと思う方に向けた講座です。字形の整え方や正しい書き順、見栄えのよい配置を楷書から草書まで丁寧に学びます。希望者には硬筆書写検定の受検指導も行います。

講師 岡本 加寿子
(文部科学省後援硬筆・毛筆書写検定審査員)
受講料 10回 16,500円
開講日 毎週水曜日 5/13～7/15
時間 10:00～12:00



ペン字 一クセも個性のうち一

初心者は住所や氏名など実用的な書き方から始めます。季節の話題、歴史人物、古文や和歌、俳句、京都の逸話、漢字の成り立ち、料理のレシピまで幅広く学び、筆ペンで金封や年賀状の書き方も習得。字の上達とともに脳の活性化にも役立ちます。

講師 宮下 終南
(終南書画院・京都勤労者書道連盟顧問)
受講料 10回 16,500円(資料代別)
開講日 毎週火曜日 5/12～7/14
時間 13:30～15:30



日本画

日本画独特の絵の具や伝統的基本技術を学びながら、描くことの楽しさを味わってください。基礎的な表現を学び、独自の作品づくりに挑戦してみませんか。

講師 中村 文子(画家・日展会員)
受講料 10回 16,500円
開講日 毎週金曜日 5/8～7/17
時間 10:00～12:00



基礎から学ぶ 鉛筆デッサン・色鉛筆画・水彩写生

絵画の基本・デッサンを好きな画材で学ぶ講座。鉛筆や水彩で表現力を楽しく身につけましょう。

講師 城野 奈英子
(日本画家・日展準会員)
受講料 10回 20,000円
開講日 毎週木曜日 5/14～7/16
時間 13:00～15:00



水墨画

水墨画は、東洋絵画の精粋といわれる表現芸術です。色をそぎ落とした墨の世界で、自由に感じたままを描き、心に残る余韻を楽しみましょう。

講師 藤森 哲朗
(日本絵)
受講料 10回 16,500円
開講日 第2・4水曜日 5/13～11/11
時間 10:00～12:00



文芸・歴史

いちから考え直す 戦国時代

5/18 豊臣秀長と大和郡山城
6/1 島津四兄弟と豊臣兄弟
7/6 淀殿と北政所の関ヶ原
講師 中西 真一
(大阪夕陽丘学園高等学校講師)
受講料 3回 6,500円 単発受講可(1回 2,500円)
開講日 第1月曜日 5/18(第3)、6/1、7/6
時間 13:30～15:30



日本史における女性政治家たち 一古代女性天皇編一

固定観念を超えて、日本史を動かした女性政治家たちの真の姿に迫ります。
5/27 女性天皇の始まり(推古天皇、皇極、斉明天皇)
6/24 女性天皇の世紀(持統天皇、元明天皇、元正天皇)
7/22 女性天皇の終焉とその後(孝謙・称徳天皇、明正天皇、後桜町天皇)
講師 秦野 裕介
(立命館大学授業担当講師)
受講料 3回 6,500円 単発受講可(1回 2,500円)
開講日 第4水曜日 5/27、6/24、7/22
時間 13:30～15:30



中国古史と故事成語 -歴史と思想に学ぶ、人間の知恵- **新**

「矛盾」「杞憂」など、日常的に使っている日本語の語彙が古代中国の「故事(物語)」に根差していることはよく知られています。いわゆる「故事成語」ですが、これを入り口として、その背景となる中国古史について紹介してゆきます。

講師 竹内 真彦
(龍谷大学経済学部教授)

受講料 4回 7,000円

開講日 第2・4木曜 5/11・25、6/8・22

時間 10:00~12:00



江戸古文書 -京の町触れ-

江戸時代のくずし字を学び、当時の人々が遺した文書や記録を教材に読み解いていきます。

講師 小林 保夫
(元堺女子短期大学教授)

受講料 10回 17,000円

開講日 第2・4月曜日 6/8~12/14

時間 13:30~15:30



朗読2・4 -声に出して読む美しい日本語-

朗読は、声を磨き、文章理解を深め、人とのコミュニケーションを豊かにしてくれる表現方法です。本講座では、物語やエッセー、童話、新聞記事など多様な文章を使い、朗読の基礎から実践的な表現まで楽しく学んでいきます。

講師 杉山 一雄
(元関西テレビアナウンサー・現フリーアナウンサー)

受講料 10回 16,500円

開講日 第2・4木曜日 5/14~10/22

時間 10:00~12:00



俳句 はじめの一步

俳句を基礎から楽しく学ぶ入門講座。五七五で気持ちを表現し、新しい自分を発見してみませんか。

講師 宇都宮 さとる
(俳人、[301]会員、「ももゆらの会」幹事)

受講料 5回 9,000円

開講日 第4水曜日 5/27~10/28

時間 13:30~15:30



俳句と遊ぼう

五七五で自然や日常を表現し、俳句の楽しさを体感。創作を通して学ぶ、気軽にやさしい俳句教室です。

講師 宇都宮 さとる
(俳人、[301]会員、「ももゆらの会」幹事)

受講料 10回 18,000円

開講日 第1・3金曜日 5/15~11/6

時間 10:00~12:00

野仏のお顔にふわり
春の蝶

レタス剥ぐ
大きな声で言えぬこと

技芸・健康

木版画・木彫

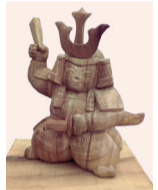
彫って刷って仕上げる喜びと、木のぬくもりを感じる作品作りを楽しめます。

講師 高橋 慶亮
(木彫彫刻家・キツキ木彫工芸研究所主宰)

受講料 10回 16,500円(材料費別)

開講日 毎週金曜日 5/8~7/10

時間 10:00~12:00



篆刻・篆書 -オリジナルの石印作り-

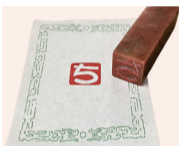
ひらがなの一字刻から始める篆刻教室。彫って押す感動を味わいながら、自分のペースで楽しく学べます。

講師 前川 五風
(令和5年黄綬勲章受章・令和2年現代の工名受賞・日展作家)

受講料 10回 16,500円

開講日 第1・3木曜日 5/21~11/5

時間 10:00~12:00



囲碁 講義の後に受講生同士で対局し、実践力を高めます。お友達づくりにぜひ!

入門・初級

ルールを覚えるところから、ゆっくり丁寧に。

講師 大野 鉄平
(日本棋院京都本部 副本部長)

受講料 10回 17,000円

開講日 毎週土曜日 5/9~7/11

時間 10:00~12:00



中級・上級

5級から。石の意味を理解しながら棋力向上を。

講師 福田 寛
(元京都アマ本因坊)

受講料 10回 17,000円

開講日 毎週土曜日 5/9~7/11

時間 10:00~12:00



中級上級・有段

一般大会での免状獲得や上位入賞を目指す。

講師 柳田 朋哉
(囲碁インストラクター・元京都アマ五冠)

受講料 10回 17,000円

開講日 毎週水曜日 5/13~7/15

時間 10:00~12:00



ラポール
英会話教室
はじめてでも、続けられる

入会金
無料
で始めやすい!

1回の授業
120分
の充実レッスン!

リピート率
88.3%
無理なく、習慣化!

期の途中からでも受講可能です!
お気軽にお問い合わせください。

各講座の詳細は
こちらから

パソコン教室

定員10名の少人数制

パソコンは貸出可

毎月募集

講師 関戸 紹恭(シンキングスクエア代表)

(内容は月ごとに変わります。)

5月生 4月3日(金) 10:00受付開始



6月生 5月7日(木) 10:00受付開始

各講座
詳細▶

はじめてのインターネットセキュリティ ★	5/13(水) 10:00~12:00	3,000円
生成AI入門 ★	5/13(水) 13:00~15:00	3,000円
PDFを使いこなそう~閲覧・追記・保存~ ★★★	5/14(木) 13:00~17:00	5,000円
Googleサービスを使ってみよう ~ドライブ・ドキュメント・スプレッドシート・スライド・フォーム~ ★★★	5/18(月) 13:00~17:00	5,000円
Windows11 の基本と活用~安心して使うために~ ★	5/21(木) 13:00~17:00	5,000円
応用パワーポイント~動きのあるスライド作成~ ★★★★★	5/25(月) 13:00~17:00	5,000円
初めてのワード入門~日本語入力と変換~ ★	5/27(水) 10:00~12:00	3,000円
初級ワード講座①~基本操作と簡単なチラシ作成~ ★★	5/27(水) 13:00~17:00	5,000円

はじめてのInstagram~登録・フォロー・投稿~ ★	6/4(木) 10:00~12:00	3,000円
生成AI入門 ★	6/4(木) 13:00~15:00	3,000円
エクセル入門~入力・操作のはじめの一步~ ★★	6/10(水) 13:00~17:00	5,000円
初級ワード講座②~写真イラスト付きのチラシ作成~ ★★★	6/15(月) 13:00~17:00	5,000円
エクセル基礎~計算・集計の基本スキル~ ★★★	6/18(木) 13:00~17:00	5,000円
大切なデータをバックアップしよう ~Googleドライブ・USBメモリ保存~ ★★★★★	6/22(月) 13:00~17:00	5,000円
初めての動画作成~Clipchampを使ってみよう~ ★★★	6/24(水) 13:00~17:00	5,000円

★すごく易しい ★★易しい ★★★少し難しい ★★★★★難しい(準中級)

申込み 来園・電話・Webにて申込みが可能です。

- 申込みは開講日の1週間前まで可能です。空席があれば窓口・電話にて開講直前まで受付けます。
- Web申込みではクレジットカード決済(VISA、マスターカードのみ)が可能です。
- 電話で申込みの場合は、3営業日以内(土日祝日を除く)に窓口へ来園または銀行振込(振込手数料はご負担ください)にて受講料をお支払いください。



振込先	近畿労働金庫 京都支店 普通 1131805 シャ)キョウトキンロウシャガクエン
-----	---

- 窓口で申込みの場合は受講料をご持参ください。(現金またはPayPay(残高払い))
- 各講座の詳細な日程や準備物等はホームページをご覧ください。 ●開講しているほとんどの講座で、見学が可能です。(要予約)
- 講座により、期の途中からでも受講可能なものもございます。
- 諸事情により担当講師、講座日程を変更する場合があります。(休講分の振替が入ることもあります。)



ラポール学園は京都市共催の学びの場。カルチャーやリカレント、IT、語学、教養まで、幅広い講座を開講しています。