

2025年度第3期 11月～開講

京都市共催

気軽に始める、趣味でつながる

入会金なし! 初心者歓迎!

ラポールカルチャー教室

11月4日(火) 10:00受付開始

受付時間

平日/9:00～20:00

土曜/9:00～17:00

(日・祝休み)

問合せ

ラポール学園 (公益社団法人 京都勤労者学園)

〒604-8854 京都市中京区四条御前 ラポール京都3階

☎ 075-801-5925 ✉ gakuen@labor.or.jp



電話受付



Web受付



先着順



各講座の詳細



申込みはこちらから

特別企画

易～古代中国より続く占い～実践編

占いと哲学としての「易」を学び、陰陽のリズムに込められた人生の知恵にふれる講座。日々の選択や人間関係のヒントを得たい方、「易」を初めて学ぶ方から、もっと深めたい方まで、どなたでも気軽にご参加いただけます。

講師 竹内 真彦
(龍谷大学経済学部教授)

受講料 1回 2,000円

開講日 12/2(火)

時間 10:00～12:00



能の魅力体験講座 一名曲『羽衣』に親しむ

日本の伝統芸能「能」。名曲『羽衣』をテーマに、歴史と映像で学び、能面や装束にふれ、謡や型を体験。最後は能楽師による仕舞『羽衣』を鑑賞する、はじめての方も安心の講座です。

講師 辰巳 大二郎
(シテ方宝生流能楽師・同門会「橙白会」主宰)

受講料 1回 2,000円

開講日 1/14(水)

時間 13:30～15:30



楽しい編み物 一かぎ針編み・棒針編み

定員6名の少人数制だから安心。初めての方も、久しぶりの方も、自分だけのあったかい作品を編んでみませんか? コースター・マフラー・ハンドウォーマー・巾着など、7つのキットから作りたい物を選べます。キットの詳細はHPにて。

講師 鈴木 琴恵
(カルチャーサロンレイレイ認定講師 棒針編み指導員・かぎ針編み講師)

受講料 1回 3,000円(キット代別)

開講日 ①12/19(金) ②1/26(月)

時間 13:30～15:30



文芸・歴史

朗読2・4 一声に出して読む美しい日本語

多彩な文章を朗読し、声の表現力と読解力を磨く講座。声を通して新たな楽しみと交流を体験します。

講師 杉山 一雄
(元関西テレビアナウンサー・現フリーアナウンサー)

受講料 10回 16,500円

開講日 第2・4木曜日 11/13～4/23

時間 10:00～12:00



江戸古文書 一京の町触れ

江戸時代のくずし字を学び、当時の人々が遺した文書や記録を教材に読み解いていきます。

講師 小林 保夫
(元堺女子短期大学教授)

受講料 10回 17,000円

開講日 第2・4月曜日 12/8～5/25

時間 13:30～15:30



いちから考え直す 戦国時代

宣教師の眼差し、僧の歩み、武将の苦悩―歴史の舞台裏へ。

12/1 フロイスの見た京都
2/2 方広寺と聖護院道澄
3/2 片桐且元と大坂の陣

講師 中西 真一 (大阪夕陽丘学園高等学校講師)

受講料 3回 6,500円
単発受講可(1回 2,500円)

開講日 第1月曜日 12/1、2/2、3/2

時間 13:30～15:30



【日本史】両統迭立と南北朝動乱

一知られざる鎌倉時代のもう一つの舞台―
1/28 徳大寺実基―『徒然草』と後醍醐院政の人間観
2/25 西園寺実兼― 両統迭立と幕府を結んだ公家
3/25 洞院公賢― 南北朝をつないだ大政治家

講師 秦野 裕介 (立命館大学授業担当講師)

受講料 3回 6,500円
単発受講可(1回 2,500円)

開講日 第4水曜日 1/28、2/25、3/25

時間 13:30～15:30



俳句 はじめの一步

俳句を基礎から楽しく学ぶ入門講座。五七五で気持ちを表現し、新しい自分を発見してみませんか。

講師 宇都宮 さとる
(俳人、「301」会員、「ももゆらの会」幹事)

受講料 5回 9,000円

開講日 第4水曜日 11/26～4/22

時間 13:30～15:30



俳句と遊ぼう

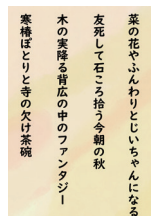
五七五で自然や日常を表現し、俳句の楽しさを体感。創作を通して学ぶ、気軽にやさしい俳句教室です。

講師 宇都宮 さとる
(俳人、「301」会員、「ももゆらの会」幹事)

受講料 10回 18,000円

開講日 第1・3金曜日 11/21～4/17

時間 10:00～12:00



書道・絵画

書道

楽しく書いて心と体を整えます。短冊や団扇にも表現し、日々の暮らしに潤いを。

講師 秋山 美晴 (書家)

受講料 10回 16,500円

開講日 毎週月曜日 12/8～3/9

時間 午前コース 10:00～12:00
午後コース 13:30～15:30



ペン字 一クセも個性のうち

字の上達とともに季節や文化の知識も楽しむ講座。筆ペンも使い、脳の活性化にもつながります。

講師 宮下 終南
(終南書画院・京都勤労者書道連盟顧問)

受講料 10回 16,500円(資料代別)

開講日 毎週火曜日 11/18～2/10

時間 13:30～15:30



実用ペン字 正しく・美しく書くポイントを学ぼう

美しい字を書く基本を学ぶ講座。実用書から検定対策まで、丁寧に指導し自信ある文字へと導きます。

講師 岡本 加寿子
(文部科学省後援硬筆・毛筆書写検定審査員)

受講料 10回 16,500円

開講日 毎週水曜日 11/19～2/4

時間 10:00～12:00



主催 ラポール学園 (公益社団法人 京都勤労者学園)

ラポール学園

検索

共催 京都市 (京都市・働く人の情報サイト<https://www.labor.or.jp/sawayaka/>)

ラポール学園
ホームページ



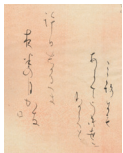
かな書道 —美しい日本の文字の伝統—

初めての方も安心。かな書道の基礎から古典まで学び、美しい「かな」の世界に親しみましょう。

講師 金曜担当 澤村 由子 (日展作家・水穂会常任理事)
土曜担当 下伊豆 博子 (日展作家・読売書法会理事)

受講料 10回 16,500円
開講日 毎週金曜日 11/14～2/6
毎週土曜日 11/15～1/31

時間 金曜13:30～15:30
土曜10:00～12:00



日本画

日本画の絵の具や技法を学び、描く楽しさを実感。基礎から作品づくりまでじっくり味わいます。

講師 中村 文子 (画家・日展会員)
受講料 10回 16,500円
開講日 毎週金曜日 11/14～2/6
時間 10:00～12:00



基礎から学ぶ 鉛筆デッサン・色鉛筆画・水彩写生

絵画の基本・デッサンを好きな画材で学ぶ講座。鉛筆や水彩で表現力を楽しく身につけましょう。

講師 城野 奈英子 (日本画家・日展準会員)
受講料 10回 20,000円
開講日 毎週木曜日 11/13～2/5
時間 13:00～15:00



水墨画

水墨画は東洋絵画の精粋。自由に感じたままを描き、心に残る世界を楽しむ教室です。

講師 藤森 哲朗 (日本絵)
受講料 10回 16,500円
開講日 第2・4水曜日 11/12～4/22
時間 10:00～12:00



篆刻・篆書 —オリジナルの石印作り—

ひらがなの一字刻から始める篆刻教室。彫って押す感動を味わいながら、自分のペースで楽しく学べます。

講師 前川 五風 (令和5年黄綬勲章受章・令和2年現代の名工受賞・日展作家)
受講料 10回 16,500円 (材料費別)
開講日 第1・3木曜日 11/20～4/16
時間 10:00～12:00



技芸・健康

木版画・木彫

彫って刷って仕上げる喜びと、木のぬくもりを感じる作品作りを楽しみます。

講師 高橋 慶亮 (木彫彫刻家・キッツキ木彫工芸研究所主宰)
受講料 10回 16,500円 (材料費別)
開講日 毎週金曜日 11/14～2/6
時間 10:00～12:00



囲碁 講義の後に受講生同士で対局し、実践力を高めます。お友達づくりにもぜひ!

入門・初級

講師 大野 鉄平 (日本棋院京都本部 副本部長)
受講料 10回 17,000円
開講日 毎週土曜日 11/15～1/31
時間 10:00～12:00



中級・上級

講師 福田 寛 (元京都アマ本因坊)
受講料 10回 17,000円
開講日 毎週土曜日 11/15～1/31
時間 10:00～12:00



中級上級・有段

講師 柳田 朋哉 (囲碁インストラクター・元京都アマ五冠)
受講料 10回 17,000円
開講日 毎週水曜日 11/12～2/4
時間 10:00～12:00



パソコン教室

定員10名の少人数制

パソコンは貸出可

毎月募集

講師 関戸 紹恭 (シンキングスクエア代表)

11月生 10月3日(金)
10:00受付開始

各講座
詳細▶



12月生 11月4日(火)
10:00受付開始

各講座
詳細▶



エクセル関数で作業効率UP ★★★★★	11/1(土)	5,000円
	10:00～15:00	
Windows11の基本と活用 ～安心して使うために～ ★	11/4(火)	5,000円
	13:00～17:00	
初めてのエクセル入門 ～入力・計算・表作成の基本～ ★★	11/11・18(火)	10,000円
	13:00～17:00	
生成AI入門 ★	11/17(月)	3,000円
	10:00～12:00	
初級ワード講座② ～写真・イラスト付きのチラシ作成～ ★★★	11/17(月)	5,000円
	13:00～17:00	
応用パワーポイント ～動きのあるスライド作成～ ★★★★★	11/26(水)	5,000円
	13:00～17:00	

初級エクセル ～集計に役立つ!一覧表とグラフ作成～ ★★★	12/2・9(火)	10,000円
	13:00～17:00	
PDFを使いこなそう ～閲覧・追記・保存～ ★★★	12/3(水)	5,000円
	13:00～17:00	
大切なデータをバックアップしよう ～Googleドライブ・USBメモリ保存～ ★★★★★	12/6(土)	5,000円
	10:00～15:00	
応用ワード講座 ～書式設定と便利機能～ ★★★	12/8(月)	5,000円
	13:00～17:00	
はじめてのInstagram ★	12/17(水)	3,000円
	10:00～12:00	
生成AI入門 ★	12/17(水)	3,000円
	13:00～15:00	

★すごく易しい ★★易しい ★★★少し難しい ★★★★★難しい(準中級)

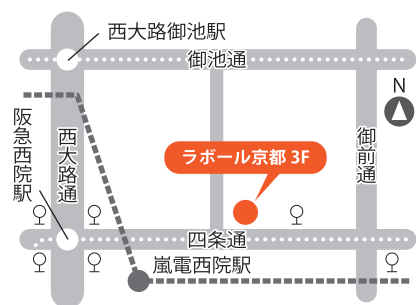
お申込み 来園・電話・Webにて申し込みが可能です。

- Web申込みではクレジットカード決済(VISA、マスターカードのみ)も可能です。
- 電話で申し込みの場合は、3営業日以内(土日祝を除く)に窓口へ来園または銀行振込(振込手数料はご負担ください)にて受講料をお支払いください。

振込先	近畿労働金庫 京都支店 普通 1131805 シャ)キョウトキンロウシャガクエン
-----	---

- 窓口でお申し込みの場合は受講料をご持参ください。(現金またはPayPay(残高払い))
- 講座により、期の途中からでも受講可能なものもございます。ご希望の場合は事務局へお問合せください。
- 各講座の詳しい日程や準備物等はホームページをご覧ください。

申込みは
こちらから▶



※市バス「四条御前通」バス停すぐ
※阪急「西院駅」東へ歩3分
※嵐電「西院駅」東へ歩3分
お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
駐車場あり

「スマホでかんたん! 動画編集・投稿入門」「やさしい英会話入門」なども受講受付中! 詳しくはHPで。