

2025年度第2期／2025年9月～開講

京都市
共催

ラポールカルチャー教室

8月4日月 10:00受付開始

受付時間 平日／9:00～20:00(8月は17時まで)
土曜／9:00～17:00(8月中の土曜、日・祝は休み)

お問い合わせ ラポール学園

(公益社団法人 京都勤労者学園)
〒604-8854 京都市中京区四条御前 ラポール京都3階

☎ **075-801-5925**
✉ **gakuen@labor.or.jp**

Web申込みは
こちらから



電話受付



Web 受付



先着順

各講座の詳細



お申込み

来園・電話・Webにて

- Web申込みではクレジットカード決済も可能です。
- 電話で申込みの場合は、3日以内に(土日祝日を除く)窓口へ来園または銀行振込(振込手数料はご負担ください)にて受講料をお支払いください。

振込先

近畿労働金庫 京都支店 普通 1131805
シャ) キョウトキンロウシャガクエン

- 窓口でお申込みの場合は受講料をご持参ください。(現金またはPayPay (残高払い))
- 講座により、期の途中からでも受講可能なものもございます。ご希望の場合は事務局へお問合せください。
- 各講座の詳しい日程や準備物等はホームページをご覧ください。

特別講座

仏教の歴史と坐禅体験 —心をととのえる学びの時間—

仏教の歩みを学び、法話と椅子坐禅で自分と向き合う、やさしく静かなひととき。

講師 いわさき けんや
岩崎 建也
(曹洞宗 西明寺 住職)
受講料 3回 6,500円
開講日 第2水曜日 9/10・10/8・11/12
時間 13:30～15:30



「易(えき)」—古代中国より続く占い—

占いと哲学としての「易」を学び、陰陽のリズムに込められた人生の知恵にふれる講座。

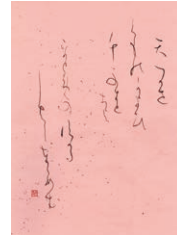
講師 たけうち まさひこ
竹内 真彦
(龍谷大学経済学部教授)
受講料 1回 2,000円
開講日 9/2 (火)
時間 10:00～12:00



創作かな書道 —百人一首で書会—

毎回、百人一首から一首を選び、見本を参考に作品制作(散らし書き)と鑑賞を行います。

講師 しもい ず ひろこ
下伊豆 博子
(日展会友・読売書法会理事)
受講料 10回 16,500円
各回ごとの参加も可。(1回 2,500円)
開講日 第1・3木曜日 9/4～
時間 13:30～15:30



文芸・歴史

いちから学ぶ 源氏物語

原文で味わう『源氏物語』。千年前の優雅な王朝ロマンにふれ、紫式部の繊細な表現を楽しみましょう。

講師 えさか みちこ
江坂 美知子
(歌人・現代歌人協会会員・京都歌人協会評議委員・読売新聞(京都)選者)
受講料 5回 9,000円
開講日 第2木曜日 9/11～
時間 13:30～15:30



戦国古文書 —朽木文書の世界—

戦国時代の古文書を読み、くずし字に親しむ講座。読み解く楽しさと達成感を味わえます。

講師 はたの ゆうすけ
秦野 裕介 (立命館大学研究員)
受講料 5回 8,500円
開講日 第2金曜日 9/12～
時間 10:00～12:00



読み語り・朗読 —声に出して読みましょう—

腹式呼吸と発声を学び、美しく若々しい声へ。詩や絵本で朗読の楽しさを味わいましょう。

講師 くりやま
栗山 かおり (ボイストレーナー)
受講料 10回 16,500円
開講日 毎週火曜日 9/2～
時間 13:30～15:30



いちから考え直す 戦国時代

—この国のかたちを問う三つのまなざし—
9/1 松永久秀と三好政権 10/6 近衛前久と織田政権
11/17 真田信繁と豊臣政権

講師 なかにし しんいち
中西 真一
(大阪夕陽丘学園高等学校講師)
受講料 3回 6,500円
各回ごとの参加も可。(1回 2,500円)
開講日 第1月曜日 9/1、10/6、11/17(第3)
時間 13:30～15:30



朗読1・3 —声に出して読む美しい日本語—

多彩な文章を朗読し、声の表現力と読解力を磨く講座。声を通して新たな楽しみと交流を体験します。

講師 すぎやま かずお
杉山 一雄
(元関西テレビアナウンサー・現フリーアナウンサー)
受講料 10回 16,500円
開講日 第1・3木曜日 9/4～
時間 10:00～12:00



鎌倉幕府と藤原氏 —幕府の陰に藤原あり—

—鎌倉時代を動かした公家たち—
9/24 近衛基通～平氏政権に支えられた摂関～
10/22 九条兼実～源頼朝を押し上げた摂関～
11/26 九条道家～朝廷と幕府の双方を支配した摂関～

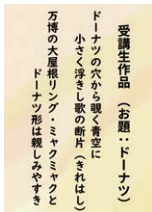
講師 はたの ゆうすけ
秦野 裕介 (立命館大学授業担当講師)
受講料 3回 6,500円
開講日 第4水曜日 9/24、10/22、11/26
時間 13:30～15:30



短歌 —瑞みずと日々を切り取る—

創作・添削・鑑賞を通じて自分だけの表現を楽しみましょう。

講師 まえかわ とよこ
前川 登代子
(『好日』編集委員・日本歌人クラブ会員・現代歌人集会会員)
受講料 5回 10,000円
開講日 「芽生え」コース・第2火曜日 9/9～
「若草」コース・第3火曜日 9/16～
※9月のお題は「花火」



書道・絵画

書道

楽しく書いて心と体を整えます。短冊や団扇にも表現し、日々の暮らしに潤いを。

講師 あきやま みはる
秋山 美晴 (書家)
受講料 10回 16,500円
開講日 毎週月曜日 9/1～
時間 午前コース10:00～12:00
午後コース13:30～15:30



ペン字 —クセも個性のうち—

字の上達とともに季節や文化の知識も楽しむ講座。筆ペンも使い、脳の活性化にもつながります。

講師 みやした しゅうなん
宮下 終南
(終南書画院・京都勤労者書道連盟顧問)
受講料 10回 16,500円(資料代別)
開講日 毎週火曜日 9/2～
時間 13:30～15:30



主催

ラポール学園 (公益社団法人 京都勤労者学園)

ラポール学園

検索

共催

京都市 (京都市・働く人の情報サイト <https://www.labor.or.jp/sawayaka/>)



ラポール学園
ホームページ

実用ペン字 — 正しく・美しく書くポイントを学ぶ —

美しい字を書く基本を学ぶ講座。実用書から検定対策まで、丁寧に指導し自信ある文字へと導きます。

講師 **岡本 加寿子**
(文部科学省後援硬筆・毛筆書写検定審査員)

受講料 **10回 16,500円** (テキスト代別)

開講日 毎週水曜日 9/3 ~

時間 **10:00 ~ 12:00**



かな書道 — 美しい日本の文字の伝統 —

初めての方も安心。かな書道の基礎から古典まで学び、美しい「かな」の世界に親しみましょう。

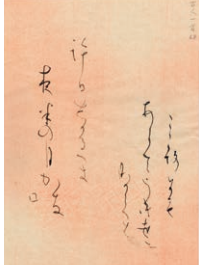
講師 **金曜担当：澤村 由子**
(日展作家・水穂会常任理事)

木曜担当：**下伊豆 博子**
(日展作家・読売書法会理事)

受講料 **10回 16,500円**

開講日 毎週金曜日 9/5 ~
毎週土曜日 9/6 ~

時間 金曜 **13:30 ~ 15:30**
土曜 **10:00 ~ 12:00**



基礎から学ぶ 鉛筆デッサン・色鉛筆画・水彩写生

絵画の基本・デッサンを好きな画材で学ぶ講座。鉛筆や水彩で表現力を楽しく身につけましょう。

講師 **城野 奈英子**
(日本画家・日展準会員)

受講料 **10回 20,000円**

開講日 毎週木曜日 9/4 ~

時間 **13:00 ~ 15:00**



フラワーデザイン — フラワーアレンジメント&フラワーラッピング —

おとな可愛い花をアレンジし、癒しの空間づくりを楽しむ講座。ギフトにもなる優しい内容が好評です。

講師 **磯部 千恵子**
(日本フラワーデザイナー協会講師／生け花 洛陽末生流) ほか

受講料 **5回 9,000円** (材料費別)

開講日 第2土曜日 9/13 ~

時間 **13:30 ~ 15:30**



日本画

日本画の絵の具や技法を学び、描く楽しさを実感。基礎から作品づくりまでじっくり味わいます。

講師 **中村 文子** (画家 日展会員)

受講料 **10回 16,500円**

開講日 毎週金曜日 9/5 ~

時間 **10:00 ~ 12:00**



四季の彩画

和の画材で四季折々の花や鳥、動物、京の伝統行事等を、はがきや色紙、短冊などに描いてみましょう。

講師 **加藤 勝海**
(京都日本画家協会会員)

受講料 **10回 16,500円**

開講日 第1・3水曜日 9/17 ~

時間 **13:30 ~ 15:30**



技芸・健康

木版画・木彫

彫って刷って仕上げる喜びと、木のぬくもりを感じる作品作りを楽しみます。

講師 **高橋 慶亮**
(木彫彫刻家・キッツキ木彫工芸研究所主宰)

受講料 **10回 16,500円** (材料費別)

開講日 毎週金曜日 9/5 ~

時間 **10:00 ~ 12:00**



入門 篆刻

小さなハンコから本格落款まで、印づくりの楽しさを。石を刻む喜びと方寸の美を味わえます。

講師 **前川 峰雲**
(日展作家・読売書法会幹事／平成26年度 篆刻の部 文部科学大臣賞受賞)

受講料 **10回 16,500円** (材料費別)

開講日 第2・4木曜日 9/11 ~

時間 **10:00 ~ 12:00**



健康づくり はじめの1歩

多様な健康情報の中から自分に合う方法を学ぶ講座。月1回、無理なく健康づくりのコツを身につけます。

講師 **山本 孝**
(フィットネス企画Q代表 健康運動指導士)

受講料 **5回 9,000円**

開講日 第3木曜日 9/18 ~

時間 **10:00 ~ 12:00**



心身リセット — 心とからだのリラクゼーション —

ゆったりと呼吸に合わせた動きで心身を整えます。姿勢改善やリラックス、アンチエイジングにも。

講師 **山本 孝** (フィットネス企画Q代表 健康運動指導士)

受講料 **10回 17,000円**

開講日 第2・4木曜日 9/11 ~

時間 **10:00 ~ 12:00**



囲碁

講義の後に受講生同士で対局し、実践力を高めます。お友達づくりにもぜひ！

入門・初級

講師 **大野 鉄平**
(日本棋院京都本部 副本部長)

受講料 **10回 17,000円**

開講日 毎週土曜日 9/6 ~

時間 **10:00 ~ 12:00**



中級・上級

講師 **福田 寛**
(元京都アマ本因坊)

受講料 **10回 17,000円**

開講日 毎週土曜日 9/6 ~

時間 **10:00 ~ 12:00**



中級上級・有段

講師 **柳田 朋哉**
(囲碁インストラクター・元京都アマ五冠)

受講料 **10回 17,000円**

開講日 毎週水曜日 9/3 ~

時間 **10:00 ~ 12:00**



秋期 英会話教室

説明会&体験レッスン **無料**



各回約50分

- ① 9/10 (水) 18:30 ~ ② 9/18 (木) 10:30 ~
③ 9/25 (木) 18:30 ~ ④ 9/26 (金) 10:30 ~
⑤ 9/29 (月) 13:30 ~ ⑥ 10/1 (水) 10:30 ~
⑦ 10/3 (金) 13:30 ~

- 説明会の参加申込みは、各日前日までに電話・学園ホームページより受付。
- 受講申込みは、9/3 (水) 10時から。詳細はラポール英会話教室HPIにて。

英会話教室
ホームページ



パソコン教室 9月生

各講座の
詳細



2 ~ 10名の少人数制 パソコン貸出可 毎月募集

講師 **関戸 紹恭** (シンキングスクエア代表)

意見収集に使えるオンラインアンケート作成	★★★	9/ 2(火)	10:00~12:00	3,000円
オンライン受講のためのZoom基礎	★★	9/ 2(火)	13:00~15:00	3,000円
Googleサービスを使ってみよう ～ドライブ・ドキュメント・スプレッドシート・スライド・フォーム～	★★★	9/ 6(土)	10:00~15:00	5,000円
PDFを使いこなそう～閲覧・追記・保存～	★★★	9/ 8(月)	13:00~17:00	5,000円
応用ワード講座～書式設定と便利機能～	★★★	9/ 9(火)	13:00~17:00	5,000円
Windows11の基本と活用～安心して使うために～	★	9/12(金)	13:00~17:00	5,000円
応用エクセル① ～便利な書式設定・複合グラフ・フィルター・表作成のコツ～	★★★	9/24(水)	13:00~17:00	5,000円

(内容は月ごとに変わります。)

★すごく易しい ★★易しい ★★★少し難しい

- 市バス「四条御前通」バス停すぐ
- 阪急「西院駅」東へ歩3分
- 嵐電「西院駅」東へ歩3分
- 市営地下鉄東西線 「西大路御池駅」1番出口南へ歩15分

お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
駐輪場あり(登録制)

