

MeSo

Medical Care & Social Welfare

京都

医療の
仲間

2006年 秋号

第153号

・発行・

京都医療労働組合連合会

京都市中京区四條御前西入

京都労働者総合会館5F

(075) 801-8002

FAX (075) 811-6170

<http://www.labor.or.jp/ioren/>

(E-mail : iouren@labor.or.jp)



言語聴覚士

大事な舌や唇の
動きをサポート

言語聴覚士は、コミュニケーションと食べる機能に障害を持つ方の支援をする仕事です。

「コミュニケーション」と「食べる」ことの繋がりはないようで、同じ口腔機能を使うという共通点があります。例えば病気や障害によって、舌や口唇の動きが十分でなければ、発音が困難になるだけでなく、摂食することも難しくなります。

当院では現在2名の言語聴覚士がおり、失語症や構音障害、発声障害、嚥下障害等の患者さんに対して、指導・訓練を行っております。病床数585床に対して決して多くない人数ではありますが、二人で力を合わせ、また理学療法士・作業療法士とも協力しながら、日々のリハビリに奮闘しています。

小川志穂子

田伏 真美

(京都桂病院言語聴覚士)

もくじ

●2P
こんなわたしのストレス
解消法

●3P
職場でのメンタルヘルス
対策

●4～5P
市民フォーラムに130人

●6～7P
ホビーブック
トークプラザ

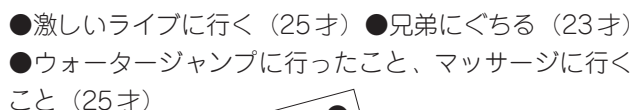


頸部聴診しているところ

現実のストレス解消は…

●友だちと旅行の計画を練ること。旅行が楽しみで仕事をがんばろうと思った(23才) ●“バーゲン”酒(25才) ●新作の映画を予約して見に行ったこと(チケット売り場では長蛇の列)、休みの日に見逃した映画のDVDを借りてまとめて5本見まくったこと(53才) ●夜のドライブ←深夜?。車が少ないのでイライラがたまらず快適です。カラオケ熱唱。そしてひたすら寝ること(30才)

て忘れる（26才）●ボーナスでDSライトを買って、スーパーマリオをしています（暴言を吐きながら！）（41才）●インターネットのネットゲーム、カラオケ、年に1回のディズニーランド（24才）



やってみたいストレス解消法は？

●南国でダイビング三昧。長期休暇（25才）●スポーツする。走る。おいしいものを沢山食べる（23才）●格闘技を極める（25才）●スキューバダイビング（1回しか行っていない）（24才）●飽きるまでディズニーランドに通い続けること（でもきっと飽きない）全国温泉巡りを気の済むまで！（41才）●パラグライダーで空を飛びたい（26才）●仕事も家事も忘れてぼーっとしたい…（37才）



●2～3年世界各国をさまよいたい (30才) ●まとめて休暇を取って海外でゆっくりしたいドイツ・スイス・フランス等 (53才) ●とりあえず3ヶ月休みを取って世界旅行へ！昇給 (25才) ●屋久島へ行って、自然とたわむれて、いやされたい (23才) ●スキューバダイビング・富士登山 (39才)

最近一番あなたがストレスを感じたことは？

●CUUの中で、1人でHDを回さなければいけないこと。(透析室からCUへ出向き、1人で機械と向かいあわせた状態で、4時間…長すぎる)

●自宅購入を母に迫られたこと。病気になりました。
(事務30才)

外來スタッフの人数がギリギリなのに、病気で休むスタッフのところには、定援を頼んだら、「あなたについては、師長数配置だし……とか、人については現場の問題が心配するから」看護部には言われたこと（看護師53才）は言ってくるなみたいに言われたこと（看護師25才）

●残業が多いこと（看護師25才）

か多しと (看護師) 休みの
毎日業務に追われて、休みの
日も休んだ気になれぬ日々が
続いていると (看護師23才)

●ＴＶをつけた朝、母親が泣いた

●破棄
●看顧師4
●看顧師25才

●通勤が大変

(1) 4-1-1

● (イン)

● 生命が下へ

● 答

職場でのメンタルヘルス対策

京都医労連労働安全衛生対策委員会

京都医労連が取り組んだ「看護実態調査」のバーンアウトの指数が示すよう、医療現場での労働の量・質が激変するも、で、「心の病」が増加しています。各職場で対策の取り組みが進められていると思われませんが、労働組合としてこの課題についてどのように取り組みを進めていくのかを考えてみましょう。

厚生労働省の推計では「心の病」での長期休業者は47万人、内閣府では250万人が精神に障害を持つ人と報告されています。

（経症）・PTSD・統合失調症などがあります。「心の病」のトップである「うつ病」は自殺率が高く、一生に罹患する割合は男性10%、女性25%とされています。

うつ病は脳の慢性的な疲労そして仕事上の出来事、例えば職場の人員が減った、新しい仕事を任されたなどが重なり引き起こされると言われています。よく家庭の問題だけが原因だと言われることもあります。労働者なら必ず仕事上の要因があります。



「責任感が強くて、まじめで、気配りができ、優しい」一言で言えば、人間的に素晴らしい考え方の持ち主です。これがメラニー・親和性でうつ病になりやすい考え方といわれています。

このように、誰にでも起こりうる病気、これだけ多くの人に起こりうる疾患ですから、「心の風邪」とも言われています。「病気に罹れば、早期に発見し早期に治療する」これっていつも私たち医療労働者が言っている言葉ですよ。うつ病も薬と休養で治る病気です。

「ところが「心の病」に対しては偏見と誤解が少なからずあります。以前に参加した労働科学研究所のセミナーでは、うつ病を罹患した時に受診をしない方が50%、内科を受診する方が35%、そして精神科を受診するのは15%に過ぎないと言われていました。（今では少し改善されたと思いますが）つまり、多くの方がうつ病などと思わずに「疲れやストレスがたまっている」「体調不良」などと思い込んでしまっているのです。

こうした状況を職場の仲間が察知し、医療機関への橋渡しを实践していくために、まず必要なことは、「きづき」と言われています。

（芝井 公）

★以下の項目を自分自身に当てはめて見てください。

- ① 38度くらいの熱で休むのは迷惑だ
- ② 几帳面でこつこつと仕事をする
- ③ 手抜きは嫌い、わりと凝り性だ
- ④ 気配り屋で、宴会などでは場を盛り上げる
- ⑤ 上司・同僚・部下の評価を気にする
- ⑥ 嫌なことも断れない優しさがある

市民病院に130人

集まる市民病院を

アンケート



厳しい夏の陽射しの下、舞鶴市民病院の委託・民営化で揺らぐ舞鶴市で、中総合会館に130人の市民を集めて、市民フォーラムが開催されました。お盆前の最後の日曜日にも関わらず、会場前の駐車場は次々やってくる市民の車で埋まりました。

第一部の地域医療の実態調査結果報告からスタートした市民フォーラムは、金沢大学の横山寿一先生の「医療構造改革と地域医療の課題」と題する基調講演を受けて、市民の手によるパネルディスカッションへと進みました。3人のパネリストの発言を受けて、フロアーからは「市民病院で娘の髄膜炎を治して

もらった。何人もの医師が治療方針を検討してくれて信頼していたのに市がだめにした」といった声のほか、近隣自治体の市立病院への投資の例を挙げながら舞鶴市の責任を追及する声などが相次ぎました。



横山寿一先生

最後に、横山先生は、「患者本位の医療を進めてきた

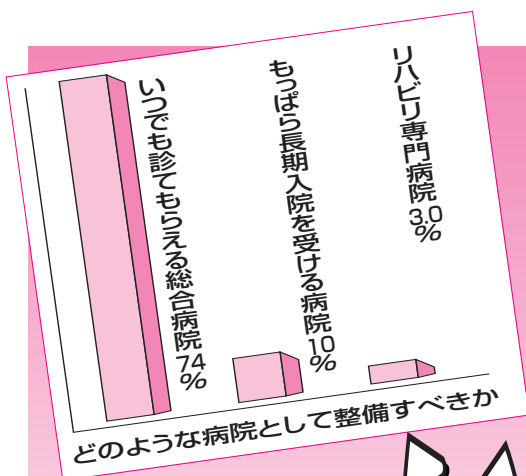
市民病院の高い信頼があらためて証明され、今日の問題が予測されていたのに、これに対応してこなかった市の責任が明確にされた。

舞鶴市が市民と府北部の医療問題に政策を持つてこなかったことが問題であり、行政の狭い枠の中でなく、今回の実態調査をベースにしながら、市民の声を生かしてどういう方向を目指していくのか、他の医療機関との連携、高次医療の問題もあわせて、市民の税金で整備された今の施設を生かした現実可能な方向を考えていく必要がある」とまとめられました。

続く第二部では、「市民病院問題と地域医療を考える市民の会」の発足総会が開催され、8人の代表世話人を選出し、代表世話人の桐村昌典さんが市民アピールを読み上げ採択しました。

日本医労連から田中委員長があいさつ、近隣の各府県医労連の代表や京都医労連の森田委員長もかけつけました。

市民フォーラム いつでも診てもら



「市民の会」の準備会は、6月20日から7月15日までのおよそ1ヶ月、京都北部の2市2町と福井県の3町の「人口100分の1の世帯」を対象にした大規模なアンケート調査と医療関係団体や行政など19箇所への聞き取り調査を実施しました。

アンケートからは、産科や小児科の充実を望む声が強く出され、市民病院問題がほぼすべての市町から影響があったとされ、「いつでも見てもらえる総合病院」として市が責任を持って運営すべきとする声が圧倒的でした。

土佐陽子さん
(与保呂学区)



「私は市民病院で長男を出産しました。フットマッサージやアロマテラピーなど、産科を良くしたいというスタッフの思いの伝わるさわやかな病院だった。そのときのスタッフが今どうしているかと思うと心が痛む。2度目の出産も是非と思っていたが、今では長男にここで生まれたことも言えないのが悲しいです。何とか市民病院を元のようにしてほしい」

佐々木直美さん
(倉梯学区)



「41歳の夫が突然脳梗塞で倒れた。立つことも手を動かすこともできず、言葉もなくなった夫を見ていて、主人は死んだほうがよかったと思ったこともあった。でも、市民病院のリハビリのおかげで手も足も少しずつ動くようになった。今朝、初めて子供の髪をなでられて、涙を流して喜んでいました。入院してリハビリが出来ないと聞き、驚いたが何とか通院できるようになった。4年も10年もつらいリハビリが必要な患者にとって入院してリハビリできる病院は必要です」

小谷晴弥先生
(整形外科医院院長：明倫学区)



「市民病院が優秀な医師を残す努力をしてこなかったことがこうしたことを招いた原因です。気軽に下駄履きで行ける病院は私たち町の医者に任せてほしい。高次機能を持つ市民病院が必要です。市が医療政策を持って、大胆な発想で実現可能な取り組みをしてほしい」



こみみ情報

『かんざらし』白玉は長崎県島原の名物です。上品な甘さの蜜と一緒に口に入れると独特の食感があります。この蜜は蜂蜜と「何か」をブレンドしているのですが、「何か」はヒ・ミ・ツ！ 知りたい人は、鞍馬口通り寺町東入ル「café&dining Various Time」へ行ってみて下さい。社会保険京都病院に勤務していた富田さんが教えてくれるかも……

Hobby Book

思う通りに歩めばいいのよ

ターシャ・デューダーの言葉

パラパラと本屋さんでめぐってみた。

まず言葉が心に響いた…中をみていくとまるで映画の中のワンシーンの様な情景が、はさんである。言葉は少ない…くどくどと語っていない・けれど、「ああ、そうか」と自分のところが一息つける。

語っているのは、誰もが気がついていてる事で、けれど毎日の生活の中で流れてしまっている言葉。「幸福とは心が充たされる

こと」

ああ、そうだな、皆毎日、その為にあくせく頑張っているんだなあ、慌ただしく過ぎる毎日に、つい忘れてしまっている。

疲れた時、心の元気がなくなってきた、と思う時、取りだして、自分も87歳のターシャではなく、本の中のヒロインになつて、写真の中に入り込んでみる

第二日赤労組 吾亦紅



ターシャ・デューダーの言葉
思うとおりに歩めばいいのよ

自信のない子供だったのに、こんなに
大胆不敵な87歳になってしまったわ。

パーセントの自信で、ゴーデニングと動物とのナチュラルライフを満喫する
絵本作家ターシャの、自由な精神あふれる言葉の宝庫！
「ターシャ・D・デューダー」の未発表写真が全収録。日本初出版！

トークプラザ



久しぶりにまじめにMESOを読みました。(すいません)なかなか読みごたえがありました。よい記事がいっぱいですね。障害者自立支援法のはなし、医療事故学習会のこと、平和のつどいに30人の記事、時には音楽、トークプラザ…

重田洋子 (第二日労組)



愛犬自慢に出して頂いた我が家の愛犬スコットが急に元気がなくなってしまい、この夏のりきれるだろうかと心配する日々です。

谷山久美子 (第二日労組)

152号トークプラザの薬真寺さんのお名前が間違っていました。おわびいたします。

医師・看護師ふやせ 10.27 中央集会

2006年10月27日(金)
日比谷野外音楽堂

★文化行事／12：30～13：00
★集会／13：00～14：20
★パレード／14：30～16：00

長浜黒壁スクエアー散策と ガラス細工体験の旅

日時／10月29日(日)

京都駅八条口バスプール8時集合(8時半出発)

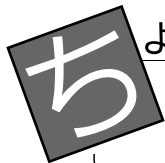
日程／長浜(10時頃)

→ガラス細工体験
→長浜浪漫ビールで近江牛石焼御膳
→長浜黒壁スクエアー散策
→京都駅八条口(17時30分)

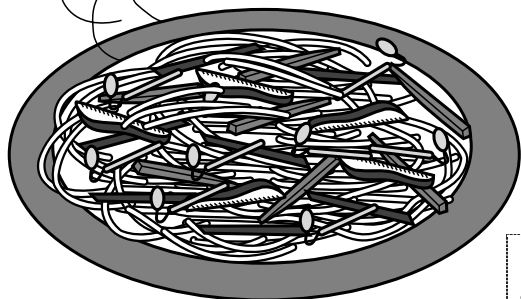
参加費／7,000円(体験教室は別料金)

申込締切／10月10日(火)

主催：京都医労連女性委員会



ちよつとひと味



夏のお中元であまったそうめんを使って、緑黄色野菜で、不足しがちな栄養素もしっかり補える焼きそうめん。

そうめん チャンプルー

給食対策委員会

作り方

- ①ニンジンは長さ3センチの千切り、ニラは長さ3センチに切り、シイタケはうす切りにします。
- ②そうめんは熱湯に入れて、沸騰したらザルに上げ、流水でよく洗い、水気を切ります。
- ③フライパンでサラダ油を熱し、ニンジン、シイタケ、シナチクの順にいため、さらにそうめんを加えてほぐしながらいため、塩、コショウで味を調えます。次にモヤシ、ニラを加えてさっといため、仕上げに濃い口しょうゆを鍋肌に沿って加え、全体になじませます。おいし〜い

材料〈2人分〉

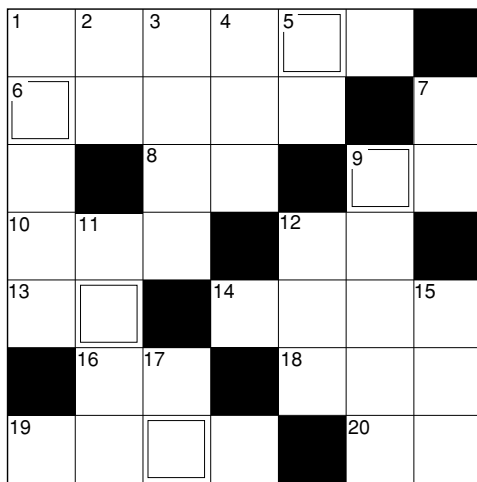
そうめん3束
シナチク50g
ニンジン50g
生シイタケ2個
ニラ1/4束
モヤシ50g
サラダ油大さじ1
塩、濃い口しょうゆ、各少々

パズルコーナー

□の5文字を1つの言葉(単語)にしてください。

パズルのこたえ

紙面についてのご感想・ ご意見・職場の話題



151号の正解は「サクランボ」でした。以下の方に図書カードを送ります。

薬真寺香奈(第二日赤労組)、岡島 直美(第一日赤労組)、若田 哲史(民医労東支部)、是澤 雅代(民医労東支部)、丹所紀代子(民医労上京支部)

送り先=〒604-8854 京都市中京区壬生
仙念町 労働会館5F・京都医労連
FAX・Email可=075-811-6170
irouren@labor.or.jp
締切=10月25日消印有効(官製ハガキか、
FAX・メールで組合名も忘れずに)
発表=155号
賞品=正解者のうち抽選で5人の方に1,000
円分の図書カードをお送りします。

「たてのカギ」
①お盆にご先祖様に御あいさつに行きました。
②旧約聖書では、人類最初の女性といわれています。
③過度の精神緊張であなただはたまっていませんか?上手に発散させましょう。
④心身を清めて神の祭りに奉仕する未婚の少女。
⑤うどんなはこれできまります。
⑦組織的につくった巨額の裏金を県職員組合の口座に隠していた県。

⑨京都の夏の飲み物です。美しい琥珀色、生姜の効いたすっきりした甘さです。
⑪鉛筆の書き損じは、これでおせます。
⑫きわめて大きな蛇。
⑮雲母。
⑰働きものの昆虫です。
「よこのカギ」
①楽しいはずのプールが命を奪ってしまいました。
⑥くぬぎの樹液が大好きです。
⑧あからさまに言うのを憚るような事物を暗に指している語。
⑨貴重なものを納めておくくら。
⑩漁獲した魚や料理に使う魚を生かしておく所。
⑫子をもつ者。
⑬ATMの手数料の方が高いなんておかしいですね。
⑭世界で初めて原子爆弾を投下された大惨害をこう呼びました。
⑯マグマ大使が戦う地球侵略をたくらむ宇宙人。
⑰鮪や鰹などの身の黒ずんだところ。
⑱フランス料理店などのワインの専門職。
⑳機械装置。仕掛け。仕組み。
(出題者 元岡洋子さん)

氏名

組合名



支える会の総会ビアパーティー



■7/27 国立病院の不利益・雇止め裁判の原告を支える会の総会をかねたビアパーティーが64人の参加で開催されました。呼びかけ人でフォークシンガーの野田淳子さんのミニミニコンサートや会結成後の取り組みを紹介したスライド上映、ゲームなど家族参加者も楽しんでいました。



8・19 白衣宣伝 in 四条河原町

残暑厳しい8月19日(土)四条河原町にて白衣の宣伝行動を行いました。約50人の京都で働く看護師が参加し、署名行動、ピア配布、宣伝カーからの悲痛な看護現場を訴え、奮闘しました。今回の行動の主役は、ある組合員さんのお子さん!! 推定年齢10歳くらい。暑い中、「お願いします!!」と道行く人にピアを大人顔負けで渡していき、その姿を見た参加者も奮起!! 夏休みで遊びに来た高校生が次々と署名、車椅子の方や年配の方も今回の医療制度の改悪に怒りをぶつけ署名をしてくれました。1時間ほどの宣伝で161筆の署名を集めることができました。外に出るとやはり元気になりますね!!



編集委員になったものの、編集会議の日程が、どうもタイミングが合わず欠席ばかりしていました。MESO秋号の編集からやっと会議に参加できるようになりました。ベテランの編集委員の方々の話を聞いていると新しい世

編・集・部・だ・よ・り

界が開けて楽しいです。取材にも参加していきたくはありますが……実践できるのはいつになるかとやら(^.^)

夏まつり



8/25 京都医療センターでは、恒例の夏祭りが催されました。職員のたて笛とお琴のコラボ、オカリナ演奏なども披露され、親子連れも参加、ヨーヨー釣りや出店・花火やゲーム、200人あまりが行く夏の宵をゆったり過ごしました。

