

京都勤労者学園

題字は京都労働学校初代校長、故住谷悦治先生の筆です。

ラポール学園
(公益社団法人京都勤労者学園)

京都市中京区壬生仙念町 30 の2
ラポール京都 3階
電話 075(801)5925 FAX 075(812)1508
ホームページ <http://www.labor.or.jp/gakuen>
e-mail gakuen@labor.or.jp
フェイスブック <https://www.facebook.com/kyoto.labor.gakuen>

編集・発行 責任者 市田 佳之
2023. 1. 1 発行

府市民教室文化教養講座新講座
「楽しいデッサン」基礎から色づけまで」教室

【3月2日から毎週木曜開講予定 13時～15時】

※募集開始は2月1日から。



城野奈英子先生（日本画家・日展会友）の作品

作品名「刻廻る」

あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願いいたします

- P 1～P 3 年頭のご挨拶
P 4 京都府労働施策紹介②⑥
P 5 2022年度秋の公開セミナー実施報告・春季労働関連法セミナー案内他
P 6 府市民教室講座紹介と学園からのお知らせ

年頭のご挨拶

新しい年を迎えるにあつて



学園長

佐藤 敬二

園員ならびに関係者の皆さまにおかれましては、すこやかに新しい年をお迎えのことと存じます。本学園も皆さまからのご支援のおかげで、コロナ禍での受講者の減少もあるものの、新しい年には諸事業を前向きに進めていきたいと考えているところです。

二〇一九年末以来、コロナ禍が長期化する中で、皆さまも様々な困難に直面されているのではないかと推察いたします。自らの働く環境や周囲の条件が変わられた方も多いことでしょう。その中で、あ

らためて「学び」が必要となっているのではないかと思います。それは、自らのキャリアアップや教養を深めるためという意味においてもですが、コロナ禍で進んだ様々な事態への対処のためでもあります。たとえば、「コロナハラスメント」と呼ばれる事態が広がっています。厚生労働省や地方自治体が啓発活動を行っており、京都府も「NOコロナハラスメント」啓発キャンペーン等を実施され、京都市も新型コロナウイルス感染症に係る人権への配慮を求める

取り組みを進めておられます。コロナハラスメントの起こる原因は何で、現在の制度がどうなっており、今後いかなる対処がされるべきか、さらには、法制整備の課題など、学すべき点はいろいろとあります。オンラインやリモートでの勤務が増えたことによる様々な問題、たとえばメンタルヘルスへの対応や技術的側面への対応なども、学んでいくべき点ではないでしょうか。

本学園は、昼間に府市民教室、夜間に京都労働学校を開講しています。更に、英会話教室やパソコン教室などのスキルアップ講座や、より短期でのセミナーも開催しています。そこでは、府市民の皆さんの基本的な関心事に即した講座を開講するとともに、現在問題となっている事項についての講座も開講しています。

二〇二二年度秋期の講座を例にとると、フリーランスの経理・経営、中小企業に対する労働法、ストレスマネージメントなどが挙げられますし、セミナーとしてはコロナ禍でのメンタルヘルス、家庭と仕事の両立、などを開講しています。外国語の教室でも、近年希望者の多い「韓国語」の教室を充実しており、コロナ前に多くの外国人観光客の方たちが京都にいらつしやっていた際には、観光案内用の英会話教室を開いていましたし、パソコン教室でも、コロナ禍のもとで増えたオンライン勤務への対応などの講座を開いています。京都府ならびに京都市からご支援いただいているため、料金も安価なものとなっています。皆さまからも、必要な講座のご提案をお願いします。

これらの講座を開講するにあたって、消毒の徹底、パーティションの設置、オンライン受講の環境整備など、コロナ対策を進めてまいりました。財政的には大きな負担となりましたが、他方で、京都府北部の方や、京都市内でも様々な事情により四条御前の教室まで足を運ぶのが困難な方なども、受講できる環境が整いました。対面とオンラインの両方で受講が可能なハイブリッドな開講形態をとる講座も増やしています。新しい年を迎えて、新しい学びへと進むことをご検討ください。また、周りの方へ勧めていただきますようお願いいたします。

末尾になりましたが、皆さまにとつて実り多い一年となることを願っております。

「あたたかい京都づくり」へ邁進^{まい}



京都府知事

西脇 隆俊

あけましておめでとうございます。府民の皆さまにおかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

新型コロナウイルスとの闘いも3年になろうとしています。長きにわたり感染防止対策に取り

組んでいただいている皆さま、そして、医療従事者をはじめ関係の皆さまに、心から感謝と敬意を表します。

昨年は新型コロナウイルスの拡大に加え、ロシアによるウクライナ侵攻や世界的な物価高、さらに記録的な円安などに見舞

われ、今も社会生活への甚大な影響が続いています。こうした情勢の中でも安心して豊かに暮らし、将来に向かって夢を抱くことができるよう、「あたたかい京都づくり」を進めていくことを決意し、総合計画を1年前倒しして改定し

年頭のご挨拶

ました。同計画に基づく施策を令和五年度当初予算に盛り込みます。

「時が物事を変えると人は言うが、実際は自分で変えねばならぬ」(They always say that time changes things, but you actually have to change them yourself)。これは米国の芸術家アンディ・ウォーホルの言葉です。今年3月、

いよいよ文化庁が京都で業務を開始し、明治維新以来初の中央省庁移転が実現することとなりました。彼が言うように、この歴史的な出来事が私たちに何をもたらすかではなく、私たちがこの機会をどう活かしていくかが問われます。

「文化の都・京都」の実現に向け、国と地方が連携して日本各地の文化に光を当て、世

界へ発信し、ここ京都から新たな文化の潮流を起こしたいと考えています。

この他、「社会で子どもを育てる京都」の実現に向け、子育て環境日本一の取り組みを進化させてまいります。また、京都の強みである大学の「知」と学生の「力」を積極的に地域や企業に取り入れ、京都の活力を生み出してまいります。

そして新名神高速道路開通や、大阪・関西万博開催などの好機を活かし、京都の発展に取り組んでまいります。

今年卯年です。その愛らしい姿と温厚な性質で「家内安全」を、跳躍する姿で「飛躍」を象徴するウサギの年にふさわしく、皆さまと共に「あたたかい京都づくり」へ邁進してまいります。



今年一年の皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。新年のごあいさついたします。

「行財政改革」と「文化を基軸とした成長戦略」で京都を未来へ



京都市長

門川 大作

あけましておめでとうございます。この一年の皆様の御多幸をお祈りいたします。

さて昨年は、コロナ禍から市民の皆様の命と健康、暮らしを守り抜く。持続可能な行財政の確立に向けて改革に邁進し、危機克服へ前進を見た一年でした。皆様の御理解と御支援に心から感謝申し上げます。

ます。

また、「地域の絆、伝統文化の灯を絶やさず」。多くの方々の御尽力で、感染防止策を徹底しつつ、地域活動が再び盛り上がりを見せた年でもありました。時代祭、祇園祭をはじめ、各地での行事等に感激しました。

そして本年、いよいよ文化庁が京都へ。また、京都芸大・

美術工芸高の崇仁地域への移転や、東九条、梅小路、菊浜をはじめ、全市で文化を基軸とした取組が飛躍します。文化芸術が経済価値を生み出し、経済が文化を支える。京都ならではの文化と経済の好循環を創り出し、暮らしの豊かさにつなげてまいります。

さらに、京都の景観の骨格を守りつつ、まちの発展を目指した都市計画の見直し、企業誘致や子育て支援等の取組で、住む場所・働く場を創出して若い世代にも選ばれるまちへ。同時に、脱炭素・環境保全の取組、ウクライナ・キウ市への支援等を通じて、世界平和やSDGsの達成にも貢献していく決意です。

一方、本市の厳しい財政状

況。多くの方からその原因を聞かれます。大きな要因の一つが、国の「三位一体改革」。一七年の間に、成長戦略等でも、本市の税収は三三〇億円増加も、国からの地方交付税は六二億円減少し、差し引き、年間二八二億円の減に。この間、職員三八〇〇人削減等の改革も断行。財政が厳しくとも、全国トップ水準の福祉、教育、子育て支援、安心安全等の施策を維持向上させてきました。その中で、将来の借金返済のために積み立てている公債償還基金の計画外の取り崩しを余儀なくされました。そこにコロナ禍です。

こうした実情を改めて全てご説明し、一昨年八月に「行財政改革計画」を策定しまし

た。三年間を集中改革期間とし、皆様の御理解の下、全庁挙げて徹底的に改革を進めた結果、この二年間で計画を大きく上回る収支改善(四四七億円)を達成。公債償還基金の枯渇は回避し、また、本市が返済の責任を負う市債残高は、市長就任以降、全会計で三八〇〇億円、一九%削減。皆様の御協力に感謝。

依然難局は続きますが、「若い世代に負担の先送りはない」との覚悟を胸に、皆様への丁寧な説明に留意しながら、全力投球します。この間の御理解と御支援に心から感謝し、一層の御指導をお願い申し上げます。

京都府労働施策紹介②⑥

人生100年時代と言われる今、キャリアを相談してみませんか？

京都府では、誰もが生涯にわたって学び・働き続けることのできる社会の実現を目指し、京都経済センターに「京都府生涯現役クリエイティブセンター」を開設しています。

当センターでは、働く皆様を応援するため、キャリア相談からリカレント研修の提供、新たな活躍の場の紹介まで一貫した支援を行っています。これからのキャリアについてお悩みの皆様、一度相談してみませんか？



キャリア相談と言っても、明確な相談事ではなく、ぼんやりとした悩みを抱えておられる方が多くお越しになります。



お問い合わせ先▶



京都府生涯現役クリエイティブセンター

京都市下京区四條通室町東入函谷鉾町 78 番地 京都経済センター 3 F
TEL: 075-741-8600 E-mail: info@recurrent-kyoto.com

営業時間 火～金 9 時～19 時（国民の休日、年末年始を除く）
月・土 9 時～17 時（国民の休日、年末年始を除く）

土曜日も営業しております！

★参加無料【1/18(水)】第3回エクセレント講座「楠木新と考えるこれからのキャリア」

京都にゆかりのある著名人による府民公開講座「エクセレント講座」を対面、オンラインにて同時開催！

- ・日 時 令和 5 年 1 月 18 日（水）18：30～20：00
- ・場 所 京都経済センター / オンライン
- ・講 師 楠木 新氏

（略歴）京大法学部卒業後、生命保険会社に入社。人事・労務関係を中心に、経営企画、支社長等を経験。勤務と並行して「働く意味」「個人と組織の関係」をテーマに取材・執筆に取り組む。2017 年の『定年後』（中公新書）は 25 万部を超えるヒットとなる。

- ・テーマ 「自分らしく、人生をたのしんでいますか？ いきいきと学び・働き続けるためのキャリア戦略」

▼申込みはこちら
（～1/13）



京都デジタル人材創造 WEB プラットフォーム

～「京デジぶらっと」開設～

求職者・就労者・経営者の方を対象に、デジタルに関する基礎的な知識や、デジタル化・DX化の実践例を学んでいただく WEB サイト「京デジぶらっと」を、令和 4 年 10 月 7 日に開設しました。

このサイトでは、学習計画や内容についての質問やカウンセリング、企業のデジタル化導入支援等に関する相談対応や、受講者それぞれのレベルやニーズに対応した学習コンテンツの提供、また、求人情報や企業のデジタル化・DX化の取組事例の紹介などを行っており、無料でご利用いただけます。

対 象 者

- 京都府内での就労を希望する求職者の方
- 京都府内の事業所等で就労されている方
- 京都府内の事業所等の経営者層の方 等

学 習

- デジタル基礎人材養成コース
- デジタル活用人材養成コース
- 経営者向け意識改革コース

情報提供

- デジタルに関する最新情報を掲載
- 企業のデジタル化やDX化に伴う事例を掲載
- デジタル関連の求人情報を掲載し求職者と企業をマッチング

【サイトトップ画面】

※その他にも様々な機能があります（サイト QR →）



お問い合わせ先▶

京都府テレワーク推進センター

京都市下京区四條通室町東入函谷鉾町 78 番地 京都経済センター 3F
TEL: 075-746-5252 E-mail: kyo-digiplat@kyoto-telework.jp

営業時間

平日 9 時～17 時
（国民の休日、年末年始を除く）



2022年度秋の公開セミナー実施報告

テーマ…コロナ禍で働く人の

メンタルヘルスケア

日時…2022年10月21日(金) 18:30~20:30
講師…武田 由利子参加者…対面16名、オンライン16名、計32名
(慶愛学院代表 産業カウンセラー)

コロナ禍での働き方の変化や新しい生活様式に対し、戸惑いを感じている人が増えている中で、そのストレスとうまくつきあっていく方法を考察しました。

まず始めに、職場におけるストレスにはどのような要素があり、自分でどのぐらい気づけているか、理解できているかを確認しました。そこから、ストレスマネジメントの基本や心のケアの方法、ストレスの逃がし方や交流分析の活用方法を解説して頂きました。

ペアワークでの意見交換や質疑応答も活発に行われ、和やかな雰囲気でした。進行していききました。

参加者からは「考え方を変えるきっかけになった」「同じような悩みを持つ人がいて安心した」「会社内で相談されたらアドバイスができた」「できそう」などのご意見を頂きました。

今回のセミナーでは関東からオンラインで参加された方も複数名おられました。

今後より多くの方に参加頂き、今日的課題を中心とした実践的なセミナーを開催いたします。



春季 労働関連法セミナー

多様な働き方を選択できる環境の実現

【参加無料・事前申込要・Zoom 聴講可】

第1回：3月8日(水)

「フリーランスが安心して働ける環境整備」と今後の課題

講師：小林さゆり(社会保険労務士)

第2回：3月15日(水)

「労働条件の明示など労働契約関係の明確化」の意義

講師：南里 有紀(社会保険労務士)

第3回：3月22日(水)

「選択的週休3日制の導入促進」の問題とその対応

講師：柴田美知子(社会保険労務士)

時 間：いずれも 18:30~20:30

申込フォーム

主 催：ラポール学園 / 認定 NPO 法人あったかサポート

申込み：以下のメールもしくは申込みフォームのいずれかにて、参加希望回・氏名・住所・

電話番号・メールアドレス・Zoom 希望有無を記入してお知らせください。

E-mail: attaka-support@r6.dion.ne.jp(あったかサポート)



春期の英会話教室 説明会&模擬レッスン(無料)

*各回約1時間

- ① 3 / 2 (木) 13:30 ~ ⑤ 3 / 10 (金) 18:30 ~ (Zoom での実施)
 ② 3 / 6 (月) 13:30 ~ ⑥ 3 / 14 (火) 13:30 ~
 ③ 3 / 8 (水) 18:30 ~ ⑦ 3 / 18 (土) 13:30 ~
 ④ 3 / 10 (金) 13:30 ~ ⑧ 3 / 23 (木) 13:30 ~

説明会は、コロナ拡大防止を考慮し、少人数制・予約制で開催します。電話・Web でお申し込みください。

電話 801-5925

Web www.labor.or.jp/gakuen/kouza_eikaiwaどんなテキストを使うの？
クラスの雰囲気は？

私たちが説明します！

春期の英会話コースの内容を掲載したパンフレットをご希望の方は、電話・メールにて請求ください。2月中旬頃に郵送いたします。

府市民教室講座紹介と学園からのお知らせ

ラボール学園の講座をチェック！⑭

※ 2 月 1 日 (水) 午前 10 時から
お申し込み開始 (2 日からは 9 時)

新講座

◆楽しいデッサン ～基礎から色づけまで～

見ること感じることの大切さ、描けたときの充実感を味わい感性を磨きましょう。

デッサンは初めて、という方も大歓迎です。鉛筆の削り方から丁寧に指導します。身近にあるモチーフから新たな発見があります。基礎から応用まで楽しく学んでいきましょう。

ご希望の方には鉛筆からスタートし、色鉛筆での表現にもチャレンジしましょう。

講 師：城野 奈英子 (日本画家・日展会友) 受講料：10 回 18,000 円

日 程：3 月 2 日～5 月 11 日 曜日/時間：毎週木曜(祝日は休講) 13:00～15:00

持ち物：鉛筆 Hi ユニ 各 2 本 (2H・H・HB・B・2B・3B・4B・5B) スケッチブック F4 号サイズ 1 冊、消しゴム、練り出し式消しゴム (角)、練り消しゴム、カッターナイフ、擦筆 (中サイズ) ※受講初回までに各自でご用意ください。

課題モチーフ ※各回のモチーフは各自でご用意いただき当日ご持参ください。

1 回目 リンゴ

2 回目 四角い紙の箱 (白い物 20cm 以内)

3 回目 コップ (底の丸い透明の物)

4 回目 スポンジ (2 枚)

5 回目 玉ねぎと布 (1 色の布)

6 回目 ブロッコリー

7 回目 亀の子たわし

8 回目 季節の花 (持参の花を入れる花瓶) ※花瓶は描きません。

9 回目 毛糸 1 玉

10 回目 自由課題

◆徳川家康と

武田信玄・武田勝頼

～家康は本当に武田にやられ続けたのか～

2023 年放映の NHK「どうする？家康」の主人公徳川家康は戦国時代を勝ち抜き、最後に江戸幕府を開いて戦国の世を終わらせた人物です。彼の偉業は武田氏との関係を抜きにして語れません。武田氏との同盟と今川氏滅亡、武田氏との戦争、武田領国の入手、そして武田遺臣の召し抱え。武田氏遺領は多くは天領となり、武田氏遺臣は旗本や譜代大名として江戸幕府を支えます。

徳川家康と武田氏の複雑な関係を考えていきます。

講 師：秦野 裕介 (立命館大学授業担当講師)

受講料：1 回 1,800 円

日 程：3 月 8 日 水曜

時 間：13:30～15:30 持ち物：筆記用具

◆徳川家康と真田信繁

～大坂夏の陣を彩った武将たち～

豊臣秀頼の籠る大坂城を攻めた大坂夏の陣は、徳川家康の天下統一を締めくくる最後の大きいさでした。堅固な大坂城に苦しみめられた家康は、大坂城の守りを崩したのち、再び大坂城を攻撃します。しかし豊臣方の武将たちが、家康を苦しめました。

その武将たちの中でも際立って有名なのが、「真田幸村」という名で有名な真田信繁です。「日本一の兵」と記され、徳川家康を討ち取る寸前まで迫った真田信繁を中心とする合戦絵巻を近年の研究の成果をもとに読み解いていきましょう。

講 師：中西 真一 (大阪夕陽丘学園高等学校講師)

受講料：1 回 1,800 円

日 程：3 月 29 日 水曜

時 間：13:30～15:30

持ち物：筆記用具

◆健康講座 ぽっこりお腹解消 “くびれ” トレーニング

お腹周りが気になる、綺麗でくびれたウエストラインを手に入れたい、そんな方にお勧めのトレーニング方法を学びます。お腹の表面には、6 つに割れた腹筋 (腹直筋) がついていますが、それは腹筋群と呼ばれる筋肉のほんの一部分。お腹の横 (脇腹) の腹斜筋や内臓を包み込んでいる腹横筋等を鍛えることで体幹の安定や姿勢の改善めざし、くびれあるウエストをつくりましょう。お正月、新年会太りの方にもお勧めです。

講 師：八尾 亜希子 (エイト代表 健康運動指導士)

受講料：1 回 1,800 円 日 程：2 月 28 日 火曜 時 間：10:00～12:00

持ち物：ヨガマットまたは大きめのバスタオル・フェイスタオル・水分補給の飲み物 (水またはお茶)・筆記用具

※服装はズボン着用、動きやすいもの (更衣室はありません)

当学園事務局は 12 月 23 日 (金)～28 日 (水) は午後 5 時まで、12 月 29 日 (木)～1 月 4 日 (水) は休み。1 月 5 日 (木) から通常営業となります。

お
知
ら
せ

日	月	火	水	木	金	土
12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
お休み	通常通り	通常通り	通常通り	通常通り	午後 5 時まで	午後 5 時まで
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
お休み	午後 5 時まで	午後 5 時まで	午後 5 時まで	お休み	お休み	お休み
1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7
お休み	お休み	お休み	お休み	通常通り	通常通り	午後 5 時まで

2023 年 1 月～3 月の予定

- 1 月 5 日 仕事始め
- 1 月 6 日 パソコン教室 2 月生受付開始 10 時～
- 2 月 1 日 パソコン教室 3 月生受付開始 10 時～
府市民教室 2022 年度第 4 期
受付開始 10 時～
- 3 月 1 日 京都労働学校・英会話教室 春期生
受付開始 10 時～
- 3 月中 公開セミナー・労働関連法セミナー